

参加者全員に精華の湯「ペア入浴券(1,000円相当)」をプレゼント!

平成28年

10月27日(木)

10:00~16:00

講座① 1,000円②③各700円

第4回

台温泉美人講座

~ 台温泉で美人になろう ~

全部受講すると
2,000円
400円もお得!!

歴史ある温泉地で美容と健康を学んでみませんか?

講座① 会場: そば房かみや

講座② 会場: 松田屋旅館

10:00 開講のごあいさつ

10:15-12:30 **甘酒美人料理教室**

健康にも美容にも効果的な甘酒を使った料理をプロが伝授します。その後、参加者全員で甘酒料理ランチをワイワイ試食。

料金: 1,000円税込(ランチ代込み)

講師: そば房かみや 店主 杉村圭一氏

定員: 20名 ※エプロンをご持参ください。



13:00-14:00 **健康のためのヨガ教室**

初心者の方も大歓迎!

日ごろのコリをとって健康美人になりましょう。

ヨガの呼吸法を習得し、イライラ解放でHAPPY気分♡

料金: 700円税込

講師: Blue Yoga Studio ○○○○氏

定員: 25名 ※動きやすい服装でお越しください。

※ヨガマットかバスタオルをご持参ください。



講座③ 会場: やまゆりの宿

14:30-15:00 **台子のホッコリ紙芝居**

台子ちゃんが台温泉にまつわるお話を披露します。

15:00-16:00 **美容と健康に効くツボ**

特に美容効果の高いツボをプロが分かりやすくお話しします。自分で出来るツボ押しを学び、持病緩和でハツラツ若返り美人に。

料金: 700円税込

講師: 阿部鍼灸治療院 阿部○○氏

定員: 25名 ※メモのご準備を。



台温泉とは...

岩手県の中央部、花巻温泉郷の中の温泉地。

十数件の温泉旅館が軒を連ね、源泉濃度が高いことでも有名。歴史は古く、県内最古の部類。



台温泉の湯気の妖精
台子(だいこ)ちゃん

※ 補助金対象期間が終了し、今回より運営費として参加料が発生します。予めご了承ください。

お申し込みは10月13日までに下記へご連絡ください。

応募多数の場合は、抽選となります。抽選の結果、当選者には10月20日までにお申込みのご住所へ受講ハガキを送付します。
詳しくは台温泉旅館組合HPか、facebook 台温泉案内所ページをご覧ください。

お申し込み・お問合せは 台温泉案内所まで



電話: 0198-27-2150 (平日 9:00-16:30)

メール: info@daionsen-iwate.com (24時間)

住所・氏名・電話番号(メールアドレス)・参加希望の講座名を記入してください。

【本イベントの趣旨】

皆様の健康維持と美容促進に、台温泉がお役に立ちますよう、プロの講師による体験・座学講座を企画いたしました。お楽しみいただければ幸いです。

主催: 台温泉湯の里振興協同組合

後援: 花巻商工会議所、花巻観光協会、台温泉旅館組合

